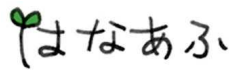


2017年度 野菜・お米・加工品・農業体験の予定表

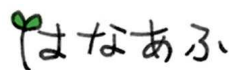
2017.3.21現在



	野菜セット					お米	加工品	イベント	
	葉茎菜類	根菜類	果菜類	果菜類	その他				
4月	リーフレタス		ラディッシュ	青大豆		山菜類	うるち米		
下旬は、露地野菜の端境期が明ける頃。菜花・山菜類が野菜セットに入ることも。野菜は、身体を細胞レベルから目覚めさせ、活性化させる葉茎菜類	コマツナ		小カブ			お茶	もち米	乾燥野菜(ニンジン)	
	ミズナ					レモン			
	葉ダイコン								
	ナバナ							ジャム(ニンジン、しら)	
	カラシナ								
	シュンギク								
	ハウレンソウ								
	ベビーリーフ								
	葉タマネギ								
5月	リーフレタス	早生タマネギ	葉にんじん	エンドウ		山菜類		乾燥野菜(ニンジン)	東広島マルシェ出店
畑が野菜で賑わい始めます。エンドウ・ソラマメが旬。1年でこの時期しか収穫できません。間引きの根菜類の収穫が始まります。	コマツナ	しろ菜	ダイコン	ソラマメ		お茶			
	ミズナ	スイスチャート	小・中カブ						
	ミブナ		ラディッシュ						
	リーフレタス							ジャム(ニンジン、しら)	
	ハウレンソウ								
	シュンギク								
	赤カラシナ								
	わさび菜								
	山東菜								
ちぢみ菜									
6月	リーフレタス	タマネギ	ニンジン	エンドウ		ニンニク		乾燥野菜(ニンジン、ダイコン)	田植え
夏ダイコン・夏ニンジンの収穫最盛期。新タマネギ・ニンニクが野菜セットに登場。春野菜と夏野菜の端境期でもありますが、下旬より夏の果菜類の収穫が始まります。	葉ネギ	ブロッコリー	小・中カブ	ソラマメ					
	コマツナ	カリフラワー	ダイコン	グリーンピース					
	ハクサイ	ロマネスコ		ミニトマト					
	ミズナ	コールラビ		ナス					
	ミブナ	キャベツ		ズッキーニ					
	サラダ菜			インゲン					
	ハウレンソウ								
	シュンギク								
	わさび菜								
	広島菜								
	7月	リーフレタス	タマネギ	ニンジン	キュウリ		ハーブ類		乾燥野菜(ミニトマト等)
夏の果菜類の収穫最盛期。果菜類の多くは、水分を多く含み、身体を冷やしながらいかにミネラルを補給。暑さの厳しい夏の身体のバランスを整えてくれます。新ジャガ登場。	葉ネギ		ダイコン	ピーマン		ニンニク			
	サラダ菜		夏ジャガイモ	シシトウ					
	チンゲンサイ			エダマメ				漬物(キムチ、いかニンジン)	
	ハウレンソウ			トマト類					
	セルリー			ミニトマト					
	ハクサイ			ナス					
	キャベツ			オクラ					
	クウシンサイ			トウモロコシ					
	コールラビ			インゲン					
	えごま(葉)			ズッキーニ					
	8月	葉ネギ	タマネギ	夏ジャガイモ	キュウリ		ハーブ類		乾燥野菜(ミニトマト等)
お盆頃より、夏の果菜類は夏バテに！？野菜セットは、暑さに強い、中国野菜・沖縄野菜がレギュラーになり始めます。夏に貴重な葉野菜は栄養の宝庫。	ニラ			ピーマン		シソ			
	クウシンサイ			シシトウ					
	モロヘイヤ			エダマメ				漬物(キムチ、いかニンジン)	
	ふだんそう			トマト類					
	オカノリ			ミニトマト					
	ツルムラサキ			ナス					
	えごま(葉)			オクラ					
				ゴーヤー					
				シカクマメ					
			マクワウリ						

2017年度 野菜・お米・加工品・農業体験の予定表

2016.2.1現在



	野菜セット						お米	加工品	イベント
	葉茎菜類	根菜類	果菜類	果菜類	その他				
9月	リーフレタス	タマネギ	葉にんじん	ポップコーン	エダマメ	パセリ		乾燥野菜 (ミニトマト等)	東広島マルシェ出店
春に次ぐ、大きな端境期。貯蔵性の高い野菜、珍しい野菜を中心に、加工品や提携農家の野菜がセットに入ることもあります。	葉ネギ	コールラビ	夏ジャガイモ	キュウリ		シソ		漬物(キムチ、イカにんじん)	
	ニラ	葉ダイコン	ラディッシュ	トマト類		トウガラシ			
	長ネギ	ツルムラサキ	ゴボウ	カボチャ		お茶			
	ふだんそう	クウシンサイ		オクラ		ポップコーン			
	オカノリ	モロヘイヤ		シカクマメ		ニンニク			
	べか菜	えごま(葉)		ヘチマ					
	ハウレンソウ			トウガン					
	ミズナ			パプリカ					
コマツナ			カボチャ						
10月	リーフレタス	タマネギ	ニンジン	ピーマン		栗	うるち米	乾燥野菜 (ミニトマト、にんじん)	稲刈り
野菜は、夏から秋のものに移り変わり、葉菜類・根菜類が増えています。秋のエダマメにも挑戦中！下旬頃より新米のお届けが始まります。	葉ネギ	パクチョイ	ダイコン	シシトウ		お茶	もち米	漬物(キムチ、イカにんじん)	
	ニラ	べか菜	小・中カブ	ナス		ポップコーン			
	長ネギ		夏ジャガイモ	トウモロコシ		ニンニク			
	ミズナ		ラディッシュ	エダマメ					
	コマツナ			シカクマメ					
	チンゲンサイ			カボチャ					
	ハウレンソウ			トウガン					
	カラシナ								
わさび菜									
オカノリ									
11月	リーフレタス	タマネギ	ニンジン	カボチャ	カボチャ	ゆず	うるち米	餅	東広島マルシェ出店
朝晩の寒さが厳しくなる頃。サツマイモ・サトイモ・秋の新ジャガが登場。葉野菜・根菜類も揃い、畑が賑やかになります。	葉ネギ	サラダ菜	小・中カブ	大豆		レモン	もち米	乾燥野菜 (ミニトマト、ニンジン、ダイコン)	
	長ネギ	ミズナ	秋ジャガイモ						
	ミズナ	コールラビ	サツマイモ						
	コマツナ	ブロッコリー	サトイモ						
	ハウレンソウ	カリフラワー	ダイコン						
	カラシナ	ロマネスコ							
	わさび菜	チンゲンサイ							
	べか菜								
ハクサイ									
キャベツ									
12月	リーフレタス	タマネギ	ニンジン	カボチャ	カボチャ	トウガラシ	うるち米	餅	東広島マルシェ出店
ブロッコリー・カリフラワーの旬。葉野菜は、霜にあたればあたるほど、甘みが増し、味・栄養価に変化が生まれます。身体を温める根菜類も多くなります。	葉ネギ	ミズナ	小・中カブ	大豆		ニンニク	もち米	乾燥野菜 (ミニトマト、ニンジン、ダイコン)	
	長ネギ	ミズナ	秋ジャガイモ			ゆず			
	コマツナ	コールラビ	サツマイモ			レモン			
	チンゲンサイ	ブロッコリー	サトイモ						
	ハウレンソウ	カリフラワー	キクイモ						
	カラシナ	ロマネスコ	ダイコン						
	わさび菜	広島菜							
	べか菜	高菜							
ハクサイ	かつお菜								
キャベツ	タアサイ								
1~3月	リーフレタス	タマネギ	ニンジン	カボチャ		レモン	うるち米	餅	東広島マルシェ出店
水菜・小松菜・からし菜などの葉野菜類は、この時期が一番の旬。野菜セットのメニューも定番化。3月から1年で最も大きな端境期。野菜セット休止の可能性大。	葉ネギ	ミズナ	小・中カブ	大豆		ポップコーン	もち米	乾燥野菜 (ミニトマト、ニンジン、ダイコン)	
	長ネギ	ミズナ	秋ジャガイモ			トウガラシ			
	コマツナ	コールラビ	サツマイモ			ニンニク			
	チンゲンサイ	ブロッコリー	サトイモ						
	ハウレンソウ	カリフラワー	キクイモ						
	カラシナ	ロマネスコ	ダイコン						
	わさび菜	広島菜							
	べか菜	高菜							
ハクサイ	かつお菜								
キャベツ	タアサイ								