

\* \* \* \* \* 一日青汁一杯で元気に生きる \* \* \* \* \*

## 森美智代 (もり みちよ) さん プロフィール

1962年東京生まれ。短大卒業後、養護教諭として小学校勤務していたが、21歳のとき難病「脊髄小脳変性症」を発症。以来、断食や生食を主体とする甲田医院にかかり西式甲田療法を実践し、余命5~10年といわれるこの病を克服。その後、鍼灸学校に入り鍼灸師の免許を取得して、大阪府八尾市に鍼灸院を開業。現在、森鍼灸院院長、断食リトリートあわあわ主催。

甲田光雄医師の著書で度々紹介され「仙人2号」のMさんとしても知られる。本格的な断食生食療法を実施してから30年、一日青汁一杯の生活になってから20年を超えている。

著書『食べること、やめました』『「ありがとうを言う」と超健康になる (共著)』

『食べない人たち (共著)』『食べない人たちビヨンド (共著)』

最新刊『「おうち断食」で病気は治る』(マキノ出版)

『「食べない」生き方』(サンマーク出版) 『断食の教科書』(キラジェンヌ)

出演映画 『不食の時代』2010年 白鳥哲監督

『「食べること」で見えてくるもの』2014年 鈴木七沖監督

定員  
100名

## \* \* \* \* \* 参加申し込み方法 \* \* \* \* \*

※先着100名様定員になり次第チケット販売は切ります。

チケットは、ファックスまたはEメールで、お名前・ご住所・お電話番号・ご参加人数をお知らせください。下記口座に郵送料82円を加えたチケット代(人数分)を下記口座までお振込くだされば入金確認後、郵送にてお送りいたします。また、下記店舗では直接ご購入できます。

### 【チケット代振込先】

ゆうちょ銀行：記号15140 番号51274391 名義 スギナノカイ

他金融機関からのお振込：店名 五-八 (ゴイチハチ) 店番 518 普通預金 口座番号 5127439

## \* \* \* \* \* チケット申込書 \* \* \* \* \*

お名前	送付先ご住所	電話番号	人数

FAX : 082-435-3532

Email : kiyoko.chikamune@gmail.com

(件名：4/2 森美智代申し込み)

### 【チケット販売店】

あったかぼけっと

(広島市中区寺町寺 5-31-101 電話 082-232-8927 営業時間 10時~19時 (時々18時終了) 日曜休み)

百姓や会

(広島市西区天満町 9-8 電話 082-296-2386 営業時間 平日9時(月曜は10時)~18時半 / 土曜10時~15時 日曜休み)

Facebook 「不食の人 森美智代さんにきく家庭でできるやさしい断食健康法」

