普通の野菜と何が違うの? 改良された野菜の方がいいのでは? どこで買えるの?

パワフルな固定種野 体感しよう

今、あなたがスーパーで買って食べている野菜は昔からある野菜ではなく、F1交配種と いう改良された野菜がほとんどだということをご存知ですか。

「野菜が美味しくない」「子どもが野菜を食べない」「野菜料理は難しい」それは今の野菜 のパワーが不足しているからなのです!

固定種や在来種と呼ばれる昔からある野菜には、高い栄養価としっかりとした素材の味 があります。だから料理は手早く・シンプルでもとても美味しく、満足感たっぷりです。

そこで、この講座では、

- ①野菜の種による違い(在来種・固定種・F1 交配種)
- ②野菜の観察
- ③野菜のパワーを体感

などを通して、野菜について学びます。

子どもたちに喜んで野菜を食べてほしい方、

簡単に美味しく、野菜からビタミンやミネラルを摂取したい方、 固定種野菜についてもっと知りたい!と思われている方、

パワフルな野菜の見分け方を知り、今まで以上に野菜を楽しみ、毎日の健康維持に役立 ててみませんか。

1/20 (±) $10:00 \sim 12:00$

種と「固定種」野菜の農園 月と星主宰 黒川 智子 【講

【受講料】 3.240 円※入会金・会費不要

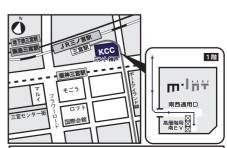
【持参品】 メモ用の筆記用具に加え、削ってある鉛筆 B/2 B と消しゴム

※必ず事前のご予約が必要となります。

078) **265-1**

●インターネットでのお問い合わせは··· kcc

※KCCの講座は全て予約制です(見学を含む)。参加ご希望の方は、事前にお電話でご予約をお願いいたします。お申し込みの際は、住所、氏名、電話番号をお知らせください。
※当センターはコンプライアンス・プログラム(法令遵守計画)を策定し、個人情報保護法および関連法令を遵守いたします。お知らせいただいた個人情報はデオーを使った。



JR三ノ宮駅南へすぐ・ミント神戸17階 (高層階用の南エレベーターをご利用ください)

